



LymfCamp 2025 kutsuu sinua!

LEPPÄVIRTA 2. – 6.10.2025

Voit osallistua omien tarpeidesi mukaan joko **KÄYTÄNTÖ 1 + TEORIAPÄIVÄ** -ryhmään tai **TEORIAPÄIVÄ + KÄYTÄNTÖ 2** -ryhmään.

Tässä on alustava ohjelma, joka varmistuu varsinkin **TEORIAPÄIVÄN** osalta kevään aikana.

- **KÄYTÄNTÖ 1**: 2.-3.10.2025 (torstai-perjantai) klo 10.00 – 17.00

Käydään läpi perusotteet: tekniikkaharjoitukset, kehon osien otejärjestykset, erikoisotteet, otenäytöt kouluttajalle + henkilökohtainen palaute halutessasi. Myös omat toiveet päivien sisältöön otetaan mahdollisuuksien mukaan huomioon.

- **TEORIAPÄIVÄ**: 4.10. (lauantai) klo 9.00 – 16.00

Workshopit:

- Perikit-mittauslaitteeseen <https://www.perikit.com> tutustuminen ja sen käyttö
- Laskimovajaa-toimintaan 2 – kerroskompresio
- kinesioiteippaus
- fibrsoosin käsittely

Teorialuennot ja vapaat keskustelut aiheista:

- Fysiatrian erikoislääkäri Kristiina Kokkonen: Back to basics
⇒ Keskustelua, kysymyksiä
- Potilaan omahoidon tukeminen
- Hengityksen vaikutus ödeemapotilaalla

Voit myös ehdottaa luentoaiheita kevään aikana!

- **KÄYTÄNTÖ 2**: 5.-6.10.2025 (sunnuntai-maanantai) klo 9.00 – 16.00

5.10. yläraajan sekundäärikaavan mukainen hoito käytännön vinkkeineen (fibrsoosin ja arven käsittely, erikoisotteet rintasyöpäpotilaan hoidossa) sekä sidonta.

6.10. alaraajan sekundäärikaavan mukainen hoito käytännön vinkkeineen (fibrsoosin ja arven käsittely, erikoisotteet) ja sidonta.

Otenäytöt kouluttajalle ja henkilökohtainen palaute halutessasi.



Koulutuksen hinta: 580 € (sisältää alv 25,5 %) kolme päivää. Hintaan sisältyy käytännönopetusta, luennot, workshopit + materiaalit. Saat kansainvälisen Dr. Vodder Akatemian sertifikaatin kertauspäivistä!

Varausmaksu: Ilmoittautumisen jälkeen tulet saamaan 180 €:n varauslaskun, minkä maksamalla varmistat paikan LymfCampiin, maksua ei palauteta. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 1.9.2025. Kokonaisuudessaan LymfCampin maksu erääntyy 4.9.2022. Suoritukset palautetaan, elleivät kurssit toteudu osallistujien vähäisyydestä johtuen.

Osallistujien lukumäärä: max 12 osallistujaa/ryhmä. LymfCamp toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on vähintään 8/ryhmä (1.9.2025 mennessä).

Majoitus: Omakustanteinen.

Olen varannut alustavasti osallistujille hirsitalon, johon mahtuu majoittumaan 9 henkilöä. Talon vuokra on 270€/vrk, joka jaetaan majoittujien lukumäärällä. Voit ilmoittaa minulle hirsitaloon majoittumisestasi.

Olen sopinut majoitushinnan myös hotelli Sport & Spa Vesileppikseen: 100€/1hh/vrk, 130€/2hh/vrk, sisältäen majoituksen aamiaisella sekä kylpylän ja kuntosalin käytön. Voit varata itse huoneen suoraan hotellilta sovitulla hinnalla ilmoittamalla osallistumisestasi LymfCampiin.

<https://www.vesileppis.fi> tai puhelin +358 29 170 0170

Ole yhteydessä omiin kurssikavereihisi, kollegoihin ja tulkaa yhdessä tai tule yksin Leppävirralle kertaamaan, verkostoitumaan ja muistelemaan omaa lymfaterapian alkutaivalta !

Ilmoittautumiset <https://vodderfinland.fi/lymfcamp/>

Mikäli kysyttävää, olethan yhteydessä!

Terkuin,

Tarja

0500 597157

tarja.kokkonen@vodderfinland.fi